Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180		119	4,3	2,8	22
	сладкое		ПЕЧЕНЬЕ	30		111,2	2,7	1,4	15,8
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		66,5	0,3	0,1	16,3
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60		71,4	1,1	3,2	4,6
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		153	11,6	14,3	16,8
	2 блюдо	301	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		185	2	6	3
	гарнир								
	напиток	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		99,4	0,5	0,2	21,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ВАРЕНИКИ ИЗ П/Ф ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА С ТВОРОГОМ	150		171	5,8	4,7	22,3
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200		67,7	0,8	0	16,2
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты	338	ЯБЛОКО	160		75,2	0,6	0,6	15,7
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска		ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	60		34	1,5	0,7	5,4
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		127	1,9	9,3	10
	2 блюдо		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90		162	10,4	11	13,2
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		155	3,6	5,4	16,7
	напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		58,1	0	0	14,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	04.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180		184,6	3,9	3,2	29
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		94	2,9	1,8	14,9
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50		154,8	4,9	8,2	15,1
	фрукты								
	кисломол.		ЙОГУРТ	250		141,3	7	5,3	11,3
Обед	закуска								
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200		136,5	5,8	6,6	23
	2 блюдо		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200		298,4	10,7	16,5	11,1
	гарнир								
	напиток	350	НАПИТОК ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200		74	0,2	0	14
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	05.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180		170	6,2	2,9	27,3
			ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40		55	3,5	2	0,32
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200		67,7	0,8	0	16,2
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	60		114,9	5	7,6	0
	1 блюдо	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	200		159,4	4,1	3,95	7,4
	2 блюдо		ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	180		88	6,3	12,4	28,6
	гарнир								
	напиток		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		86	1	0,2	19,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	06.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180		123	6,1	0,1	32
	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60		71,4	1,1	3,2	4,6
	гор.напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200		84	2	1,8	13,9
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200		50,1	1,5	8	7,1
	2 блюдо	290	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, С ТОМАТНО-СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90		178,6	8,1	10,6	7,2
	гарнир		ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	200		168	7	6,73	18,1
	напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		58,1	0	0	14,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	10.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150		123,1	5	2,2	22,7
	сладкое		ПЕЧЕНЬЕ	30		111,2	2,7	1,4	15,8
	гор.напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200		84	2	1,8	13,9
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска		ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	60		60	1,1	3,6	5,2
	1 блюдо	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		87,3	2,1	2,3	4,6
	2 блюдо	266	ПЛОВ	180		238	12,3	19,7	17
	гарнир								
	напиток	350	НАПИТОК ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200		74	0,2	0	14
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	КАША "ДРУЖБА"	180		148,3	7,3	4,9	26,3
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200		67,7	0,8	0	16,2
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты		БАНАН	140		96,4	2,1	0,3	11,8
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска		ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	60		34	1,5	0,7	5,4
	1 блюдо	86	СВЕКОЛЬНИК	200		101,1	1,8	5,1	11,9
	2 блюдо		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200		209	11	17	15,6
	гарнир			150					
	напиток	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		99,4	0,5	0,1	21,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	12.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180		178	7,7	3,6	28
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		66,5	0,3	0,1	16,3
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.		ЙОГУРТ	250		141,3	7	5,3	11,3
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200		130,9	4,6	5,1	17,5
	2 блюдо		ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90		98	6	18	3,3
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		139	5,3	0,6	12,1
	напиток		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		86	1	0,2	19,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		126	4,5	2	31
			КОМПОТ ИЗ АНАНАСОВ (КУСОЧКИ)	100		51	0	0	11
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		94	2,9	1,8	14,9
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	50		154,8	4,9	8,2	15,1
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска	60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		7,9	0,2	0	2,2
	1 блюдо	110	СУП С ПЕЛЬМЕНЯМИ	200		106	5,6	4,5	20
	2 блюдо		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		220,2	9	18,5	16
	гарнир								
	напиток		КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200		110,4	0	0	16
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180		119	4,3	2,8	22
	сладкое		ПЕЧЕНЬЕ	30		111,2	2,7	1,4	15,8
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		66,5	0,3	0,1	16,3
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60		71,4	1,1	3,2	4,6
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200		153	11,6	14,3	16,8
	2 блюдо	301	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ П/Ф ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150		185	2	6	3
	гарнир								
	напиток	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		99,4	0,5	0,2	21,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	17.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ВАРЕНИКИ ИЗ П/Ф ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА С ТВОРОГОМ	150		171	5,8	4,7	22,3
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200		67,7	0,8	0	16,2
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты	338	ЯБЛОКО	160		75,2	0,6	0,6	15,7
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска		ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	60		34	1,5	0,7	5,4
	1 блюдо	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200		127	1,9	9,3	10
	2 блюдо		ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90		162	10,4	11	13,2
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		155	3,6	5,4	16,7
	напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		58,1	0	0	14,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	184	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180		184,6	3,9	3,2	29
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		94	2,9	1,8	14,9
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50		154,8	4,9	8,2	15,1
	фрукты								
	кисломол.		ЙОГУРТ	250		141,3	7	5,3	11,3
Обед	закуска								
	1 блюдо		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200		136,5	5,8	6,6	23
	2 блюдо		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200		298,4	10,7	16,5	11,1
	гарнир								
	напиток	350	НАПИТОК ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200		74	0,2	0	14
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180		170	6,2	2,9	27,3
			ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40		55	3,5	2	0,32
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200		67,7	0,8	0	16,2
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска	60	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ ПОРЦИЯМИ	60		114,9	5	7,6	0
	1 блюдо	119	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	200		159,4	4,1	3,95	7,4
	2 блюдо		ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	180		88	6,3	12,4	28,6
	гарнир								
	напиток		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		86	1	0,2	19,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	20.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180		123	6,1	0,1	32
	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60		71,4	1,1	3,2	4,6
	гор.напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200		84	2	1,8	13,9
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска								
	1 блюдо	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ	200		50,1	1,5	8	7,1
	2 блюдо	290	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ, С ТОМАТНО-СМЕТАННЫМ СОУСОМ	90		178,6	8,1	10,6	7,2
	гарнир		ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	200		168	7	6,73	18,1
	напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		58,1	0	0	14,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	23.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	180		198	4,8	4,6	34
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		94	2,9	1,8	14,9
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	50		154,8	4,9	8,2	15,1
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска	12	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60		71,4	1,1	3,2	4,6
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ	200		126,8	5,7	8,1	8,2
	2 блюдо	395	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ	150		195	7,8	12,6	32,9
	гарнир								
	напиток	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		58,1	0	0	14,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	24.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150		123,1	5	2,2	22,7
	сладкое		ПЕЧЕНЬЕ	30		111,2	2,7	1,4	15,8
	гор.напиток	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200		84	2	1,8	13,9
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска		ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	60		60	1,1	3,6	5,2
	1 блюдо	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200		87,3	2,1	2,3	4,6
	2 блюдо	266	ПЛОВ	180		238	12,3	19,7	17
	гарнир								
	напиток	350	НАПИТОК ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200		74	0,2	0	14
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	25.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	КАША "ДРУЖБА"	180		148,3	7,3	4,9	26,3
	гор.напиток	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200		67,7	0,8	0	16,2
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты		БАНАН	140		96,4	2,1	0,3	11,8
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска		ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ	60		34	1,5	0,7	5,4
	1 блюдо	86	СВЕКОЛЬНИК	200		101,1	1,8	5,1	11,9
	2 блюдо		РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	200		209	11	17	15,6
	гарнир			150					
	напиток	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		99,4	0,5	0,1	21,5
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	26.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	180		178	7,7	3,6	28
	гор.напиток	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		66,5	0,3	0,1	16,3
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40		150,2	2,3	9,1	14,7
	фрукты								
	кисломол.		ЙОГУРТ	250		141,3	7	5,3	11,3
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200		130,9	4,6	5,1	17,5
	2 блюдо		ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ	90		98	6	18	3,3
	гарнир		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		139	5,3	0,6	12,1
	напиток		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200		86	1	0,2	19,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4

Школа	КШИ Находкинская КШИ	Отд./корп		Дата	27.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		126	4,5	2	31
			КОМПОТ ИЗ АНАНАСОВ (КУСОЧКИ)	100		51	0	0	11
	гор.напиток	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		94	2,9	1,8	14,9
	хлеб	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ МАСЛОМ	50		154,8	4,9	8,2	15,1
	фрукты								
	кисломол.	385	МОЛОКО В Т/П	200		110,5	5,9	5,1	9,8
Обед	закуска	60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60		7,9	0,2	0	2,2
	1 блюдо	110	СУП С ПЕЛЬМЕНЯМИ	200		106	5,6	4,5	20
	2 блюдо		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200		220,2	9	18,5	16
	гарнир								
	напиток		КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ Б/З	200		110,4	0	0	16
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60		142,1	4,6	0,4	30,1
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48		122,4	4	0,5	25,4