Школа	КГОБУ Находкинская КШИ	Отд./корп		День	27.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Вареники из полуфабриката пром.произ-ва с творогом	180	222,97	35,55	0,02	3,31	0,04
	гор.напиток	392	Какао с молоком	200		134,00	2,9	2,5	24,8
	хлеб	700/1.1	Бутерброд с маслом	50		158,80	1,61	7,29	20,24
			Яблоко	100		67,00	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	кисломол.		Йогурт	200		96,00	4,00	3,00	6,00
Обед	закуска	13	Капуста отварная с маслом	60		37,11	1,1	1,9	2,86
	1 блюдо	102	Суп из овощей	220		85,06	1,59	3,74	9,46
	2 блюдо	276	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	90		257,58	11,15	17,2	11,64
	гарнир	209	Каша рисовая рассыпчатая	150		206	3,6	4,6	37,7
	напиток		Напиток из кураги	200		119	1	0	28,2
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа	КГОБУ Находкинская КШИ	Отд./корп								День	28.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Омлет с зеленым горошкем	200	222,97	291,75	15,28	19,17	11,79
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	700/1.1	Бутерброд с маслом	50		158,80	1,61	7,29	20,24
	конд.изд.		Печенье	50		208,50	3,75	4,90	37,20
Завтрак 2	напиток		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		83,42	0,97	0,19	19,59
Обед	закуска	13	Морковь припущенная	60		43,93	1,32	1,06	6,64
	1 блюдо	102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220		154,72	4,79	5,75	20,43
	2 блюдо	276	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240		268,85	23,32	13	12,59
	гарнир								
	напиток	122	Кисель из плодов или ягод свежих	200		110,94	0,15	0,06	27,22
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа	КГОБУ Находкинская КШИ	Отд./корп		День	29.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	250	222,97	326,07	21,64	13,78	26,31
	гор.напиток	392	Чай с сахаром и лимоном	200		59,04	0,03	0	14,61
	хлеб	700/1.1	Бутерброд с маслом	50		158,80	1,61	7,29	20,24
	фрукты		Груша	100		47,00	0,4	0,3	10,3
Завтрак 2	кисломол.		Йогурт	200		96,00	4	3	6
Обед	закуска	13	Огурец свежий	60		8,37	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с клецками	220		131,11	3,34	3,87	19,34
	2 блюдо	276	Котлеты, биточки, шницели	90		287,48	14,26	22,22	6,13
	гарнир	209	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	3,6	4,6	37,7
	напиток	122	Напиток из плодов шиповника	200		103	0,7	0,3	24,4
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа	КГОБУ Находкинская КШИ	Отд./корп		День	30.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Макароны отварные с сыром	200	222,97	221,65	8,26	9,54	23,97
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		60	0,2	0,1	15
	конд.изд.	700/1.1	Кекс столичный	75		340,23	4,66	13,81	44,28
	закуска		Икра кабачковая консервированная	60		71,40	1,14	5,34	4,62
Завтрак 2	напиток		Соки овощные, фруктовы и ягодные	200		83,42	0,97	0,19	19,59
Обед	закуска	13	Помидор свежий	60		14,47	0,66	0,12	2,29
	1 блюдо	102	Борщ с капустой и картофелем	220		62,35	1,68	0,8	11,48
	2 блюдо	276	Птица, запеченная	140		17,44	0	1,6	0
	гарнир	209	Пюре из гороха	150		239,02	14,51	5,74	30,33
	напиток	122	Компот из смеси сухофруктов	200		77,41	0	0	19,36
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		98,7	0,91	0,07	38,64
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		84,7	0,91	0,04	10,43

Школа	КГОБУ Находкинская КШИ	Отд./корп		День	02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	230	222,97	150,15	4,70	6,91	17,41
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		60	0,2	0,1	15
	конд.изд.	700/1.1	Рогалик со сгущёнкой	100		0,00	0,00	0,00	0,00
Завтрак 2	фрукты		Банан	200		192,00	3	1	42
Обед	закуска	13	Помидор свежий	60		14,47	0,66	0,12	2,29
	1 блюдо	102	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	220		106,31	4,71	2,31	15,74
	2 блюдо	276	Гуляш	140		205,1	16,49	9,75	5,36
	гарнир	209	Макаронные изделия отварные с маслом	155		151,03	3,76	3,82	23,97
	напиток	122	Компот из плодов консервированных	200		38,7	0	0	9,68
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа КГОБУ Находкинская КШИ Отд./корп День 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Картофель отварной	150	222,97	148,00	2,9	4,7	23,5
	гор.напиток	432	Чай с сахаром	200		60,00	0,2	0,1	15
	хлеб	700.2/1	Бутерброд с маслом	50		95,28	0,97	4,37	12,14
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		84,60	0,78	0,06	33,12
			Шницель рыбный натуральный	90		227,75	22,97	12,9	1,46
Завтрак 2	кисломол.		Йогурт	200		83,42	4	3	6
Обед	закуска	315	Капуста тушенная	80		58,28	1,98	2,67	5,11
	1 блюдо	77	Суп рисовый с мясом и томатом	220		75,94	1,33	2,24	11,58
	2 блюдо	237	Пельмени мясные отварные	220		39,18	0,03	3,65	0,04
	гарнир								
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200		77,41	0	0	19,36
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа	КГОБУ Находкинская КШИ	Отд./корп							День	04.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Омлет натуральный	160	222,97	302,50	15,42	25,45	2,91
	гор.напиток	432	Кофейный напиток	200		107,00	1,5	1,3	22,4
	хлеб	700.2/1	Бутерброд с маслом	50		137,80	1,22	7,21	15,2
	хлеб								
	закуска		Икра кабачковая консервированная	60		119,00	1,9	8,9	7,7
Завтрак 2	напиток		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		83,42	0,97	0,19	19,59
Обед	закуска	315	Огурец свежий	60		8,37	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	77	Свекольник	220		81,34	2,24	0,31	17,31
	2 блюдо	237	Жаркое по-домашнему	240		418,4	12,03	22,37	39,62
	гарнир								
	напиток		Кисель из кураги	200		146,7	1,02	0,06	35,32
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа	КГОБУ Находкинская КШИ	Отд./корп		День	05.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Вареники из полуфабриката пром.произ-ва с картофелем	180	222,97	35,55	0,02	3,31	0,04
	гор.напиток	432	Чай с сахаром и лимоном	200		59,04	0,03	0	14,61
	хлеб	700.2/1	Бутерброд с маслом	50		158,8	1,61	7,29	20,24
	хлеб								
	фрукты		Фрукты консервированные	100		0,00	0,00	0,00	0,00
Завтрак 2	кисломол.		Йогурт	200		96,00	4,00	3,00	6,00
Обед	закуска	315	Морковь припущенная	60		95,31	4,6	5,22	6,64
	1 блюдо	77	Борщ зеленый	220		103,89	3,79	4,31	12,41
	2 блюдо	237	Рыба, запеченная	90		168,46	14,25	9,2	3,39
	гарнир		Каша рассыпчатая с овощами	165		285,52	5,34	4,32	54,76
	напиток		Напиток брусничный	200		82,73	0,1	0,04	20,06
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа КГОБУ Находкинская КШИ Отд./корп День 06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	Каша манная жидкая	200	222,97	202,73	5,94	8,01	26,73
	гор.напиток	432	Какао с молоком	200		134	2,9	2,5	24,8
	хлеб	700.2/1	Бутербрд горячий	80		218,93	2,96	6,05	38,3
	хлеб								
			Яйца вареные	40		63,00	5,1	4,6	0,3
Завтрак 2	напиток		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		83,42	0,97	0,19	19,59
Обед	закуска	315	Помидор свежий	60		14,47	0,66	0,12	2,29
	1 блюдо	77	Суп картофельный с гренками	220		138,54	5,45	0,5	35,3
	2 блюдо	237	Рагу овощное с мясом	240		204,7	4,62	8,22	23,89
	гарнир								
	напиток		Сок яблочный	200		86	1	0,2	19,8
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа КГОБУ Находкинская КШИ Отд./корп День 09.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	250	222,97	279,97	7,75	12,50	33,50
	гор.напиток	392	Кофейный напиток	200		107,00	1,50	1,30	22,40
	хлеб	700/1.1	Бутерброд с маслом и сыром (порциями)	60		194,11	3,86	10,15	20,24
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	200		134,00	0,80	0,80	19,60
Обед	закуска	13	Свекла тушенная	60		59,71	0,8	3,27	5,16
	1 блюдо	102	Щи из свежей капусты с картофелем	220		63,28	2,06	0,83	11,27
	2 блюдо	276	Хлебцы из печени	90		253,56	17,97	13,18	6,92
	гарнир	209	Макаронные изделия отварные с маслом	155		151,03	3,76	3,82	23,97
	напиток	122	Сок яблочный	200		86	1	0,2	19,8
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа	КГОБУ Находкинская КШИ	Отд./корп								День	10.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Вареники из полуфабриката пром.произ-ва с творогом	180	222,97	35,55	0,02	3,31	0,04
	гор.напиток	392	Какао с молоком	200		134,00	2,9	2,5	24,8
	хлеб	700/1.1	Бутерброд с маслом	50		158,80	1,61	7,29	20,24
			Яблоко	100		67,00	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2	кисломол.		Йогурт	200		96,00	4,00	3,00	6,00
Обед	закуска	13	Капуста отварная с маслом	60		37,11	1,1	1,9	2,86
	1 блюдо	102	Суп из овощей	220		85,06	1,59	3,74	9,46
	2 блюдо	276	Котлеты рубленные, запеченные с молочным соусом	90		257,58	11,15	17,2	11,64
	гарнир	209	Каша рисовая рассыпчатая	150		206	3,6	4,6	37,7
	напиток		Напиток из кураги	200		119	1	0	28,2
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа КГОБУ Находкинская КШИ Отд./корп День 11.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Омлет с зеленым горошкем	200	222,97	291,75	15,28	19,17	11,79
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		60,00	0,20	0,10	15,00
	хлеб	700/1.1	Бутерброд с маслом	50		158,80	1,61	7,29	20,24
	конд.изд.		Печенье	50		208,50	3,75	4,90	37,20
Завтрак 2	напиток		Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		83,42	0,97	0,19	19,59
Обед	закуска	13	Морковь припущенная	60		43,93	1,32	1,06	6,64
	1 блюдо	102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220		154,72	4,79	5,75	20,43
	2 блюдо	276	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	240		268,85	23,32	13	12,59
	гарнир								
	напиток	122	Кисель из плодов или ягод свежих	200		110,94	0,15	0,06	27,22
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа КГОБУ Находкинская КШИ Отд./корп День 16.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша "Дружба"	250	222,97	326,07	21,64	13,78	26,31
	гор.напиток	392	Чай с сахаром и лимоном	200		59,04	0,03	0	14,61
	хлеб	700/1.1	Бутерброд с маслом	50		158,80	1,61	7,29	20,24
	фрукты		Груша	100		47,00	0,4	0,3	10,3
Завтрак 2	кисломол.		Йогурт	200		96,00	4	3	6
Обед	закуска	13	Огурец свежий	60		8,37	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с клецками	220		131,11	3,34	3,87	19,34
	2 блюдо	276	Котлеты, биточки, шницели	90		287,48	14,26	22,22	6,13
	гарнир	209	Каша гречневая рассыпчатая	150		206	3,6	4,6	37,7
	напиток	122	Напиток из плодов шиповника	200		103	0,7	0,3	24,4
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		70,5	0,65	0,05	27,6
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		60,5	0,65	0,03	7,45

Школа	КГОБУ Находкинская КШИ	Отд./корп							День	17.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Макароны отварные с сыром	200	222,97	221,65	8,26	9,54	23,97
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		60	0,2	0,1	15
	конд.изд.	700/1.1	Кекс столичный	75		340,23	4,66	13,81	44,28
	закуска		Икра кабачковая консервированная	60		71,40	1,14	5,34	4,62
Завтрак 2	напиток		Соки овощные, фруктовы и ягодные	200		83,42	0,97	0,19	19,59
Обед	закуска	13	Помидор свежий	60		14,47	0,66	0,12	2,29
	1 блюдо	102	Борщ с капустой и картофелем	220		62,35	1,68	0,8	11,48
	2 блюдо	276	Птица, запеченная	140		17,44	0	1,6	0
	гарнир	209	Пюре из гороха	150		239,02	14,51	5,74	30,33
	напиток	122	Компот из смеси сухофруктов	200		77,41	0	0	19,36
	хлеб бел.	701.2	Хлеб пшеничный	50		98,7	0,91	0,07	38,64
	хлеб черн.	700.1	Хлеб ржаной	50		84,7	0,91	0,04	10,43